



**BULETIN INFORMATIV – 26.06.2023**  
**MĂSURI DE PROTECȚIE PENTRU PERIOADELE CANICULARE**

În această perioadă se prognozează temperaturi foarte ridicate, canicula instalându-se și la noi în țară. Valurile de căldură pot afecta persoanele care se expun timp îndelungat la soare, dar pot favoriza și producerea incendiilor de miriști, vegetație uscată.

Pentru siguranța dumneavoastră, în perioadele caniculare, vă recomandăm să respectați următoarele măsuri preventive:

**RECOMANDĂRI**

**PRIVIND PROTECȚIA POPULAȚIEI PE TIMPUL CANICULEI:**

- **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);
- **Mâncăți fructe și legume** (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncăți echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare caloric mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** - vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, se va **alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.



**MĂSURI DE PREVENIRE**  
**A INCENDIILOR PENTRU PERIOADELE CANICULARE**

**I. Prevenirea incendiilor**

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** (de către consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor) în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice;
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare** (la instituții și operatori economici);
- **Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră;
- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție;
- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive;
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră**, mai ales cele frecventate pentru agrement;
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt**; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept;
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților**, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți;
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie**: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare;
- **Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii**, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.



## II. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști.

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- condiții meteorologice **fără vânt**;
- parcelarea miriștii în **suprafețe de maximum 10 ha**, prin fâșii arate;
- **izolarea zonei de ardere** față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- desfășurarea arderii **numai pe timp de zi**;
- asigurarea până la finalizarea arderii a **personalului de supraveghere și stingere** a eventualelor incendii;
- asigurarea pentru suprafețe de ardere **mai mici de 5 ha** a **substanțelor și mijloacelor de stingere necesare**;
- asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere **mai mari de 5 ha**, a unui **plug**, a unei **cisterne cu apă**, a **mijloacelor de tractare și a personalului de deservire**;

Sef S.V.S.U  
Cojocaru Alexandru

Ministerul Afacerilor Interne  
Departamentul pentru Situații de Urgență  
Inspectoratul General pentru Situații de Urgență



# CANICULA

## REGULI DE PROTECȚIE



**Pentru siguranța dumneavoastră,  
în perioadele caniculare aplicați  
următoarele măsuri:**



## ➔ În spații deschise

**Atenție!** Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul.

- evitați aglomerația, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00 - 18.00;
- purtați haine lejere, subțiri, din bumbac, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- consumați 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale și ceaiuri călduțe (un pahar la 15-20 minute);
- evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) și alimentele cu conținut sporit de grăsimi;
- nu lăsați copiii sau animalele de companie singuri/singure în autoturisme expuse la soare;



## În spații închise ←

**Evitați creșterea temperaturii în interior:**

- limitați utilizarea aparatelor electrocasnice, luminilor artificiale și surselor de căldură;
- acoperiți ferestrele expuse la soare. Închideți ferestrele, când temperatura exterioară este mai mare decât cea din spațiul închis;
- nu utilizați ventilatoare, dacă temperatura a depășit 32° C.

**Reduceți temperatura:**

- reglați aerul condiționat la maxim 5° C sub temperatura exterioară;
- aerisiți încăperile dimineața devreme sau seara târziu.

**În perioadele caniculare crește riscul de incendiu din cauza uscăciunii și a temperaturilor ridicate.**



- Nu utilizați focul deschis în locuri cu pericol de incendiu și pe timp de vânt!
- Nu aruncați la întâmplare resturile de țigări!
- Nu lăsați în interiorul autoturismelor expuse la soare recipiente sub presiune (brichete, atomizoare etc.).

*Mai multe informații: [www.igsu.ro](http://www.igsu.ro)*

Ministerul Afacerilor Interne  
Departamentul pentru Situații de Urgență  
Inspectoratul General pentru Situații de Urgență

# FUR<sup>⚡</sup>UNA

*Reguli de protecție*

## CÂND ESTE IMINENTĂ DECLANȘAREA UNEI FURTUNI:



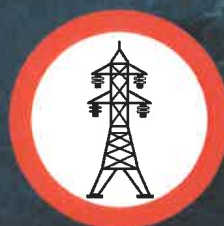
⚡ Întrerupeți orice activități în aer liber. Intrați în locuință, într-o construcție ori într-un autoturism (deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina, sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior);

⚡ Închideți ferestrele și ușile.

⚡ Deconectați de la rețea aparatele și alte echipamente electrice, de exemplu computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

## ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:

⚡ **Evitați:** obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în spațiu deschis,



câmpurile, plajele sau ambarcațiunile pe apă, obiectele metalice (utilaje agricole, stâlpi, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.).



⚡ **Dacă nu ați reușit să vă adăpostiți** și simțiți că părul vi s-a electricizat, este un indiciu că există pericolul unui trăsnet. Așezați-vă ghemuit, puneți-vă mâinile pe urechi și cap, lipiți călcâiele!

⚡ **Dacă vă aflați în pădure**, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.

⚡ **Dacă sunteți într-un spațiu deschis**, deplasați-vă spre o zonă joasă (o vale).

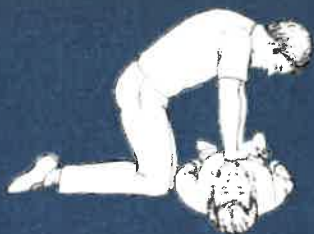
⚡ **Dacă sunteți pe un lac**, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

⚡ **Dacă sunteți un grup**, mențineți minim 5 metri distanță față de alte persoane.

## Dacă ați identificat persoane inconștiente, lovite de trăsnet:

⚡ **Solicitați imediat ajutor medical la numărul de urgență 112!**

Persoanele lovite de trăsnet pot suferi arsuri, leziuni neurologice sau paralizia mușchilor respiratori, fapt ce poate provoca stop cardio-respirator.



**Dacă sunteți instruit, aplicați procedurile de resuscitare cardio-respiratorie (compresiuni toracice externe și ventilația artificială).**



Mai multe informații: [www.igsu.ro](http://www.igsu.ro)